



Parent ACTION
共同改革我們的鄰舍
2009

Parent ACTION
初始基金申請資訊小包
新受資助團體

(下載申請表格，請瀏覽www.first5sf.org網頁)

這不是一項規例，但我們建議申請團體參與下列其中一個答問講座。需預先登記留座。登記留座，請電郵 ewang@first5sf.org 或致電415-554-8966給Elaine Wang。

答問講座 #1 (只限初始基金申請人)	答問講座 #2 (只限初始基金申請人)
4月1日(星期三) 中午12時至下午 2時 First 5 San Francisco 辦事處 1390 Market St. 318室, SF CA 94102	5月6日(星期三) 中午12時至下午 2時 First 5 San Francisco 辦事處 1390 Market St. 318室, SF CA 94102

截止日期： 2009年5月27日

把填妥的申請表交回:

Parent ACTION / First 5 San Francisco

1390 Market Street, Suite # 318

San Francisco, CA 94102

電話: (415) 554-8966

www.first5sf.org



簡介

三藩市兒童及家庭委員會(San Francisco Children and Families Commission)的使命是讓三藩市的居民和政府養成一長遠的義務,去為每一於本縣出生及成長的兒童提供最好之健康及發展機會。其意義是承諾去支持新生至5歲的幼兒及其家庭,為他們提供大量機會,使他們健康、學習和成長,好使兒童能盡展所長。家庭會被授權及以伙伴形式參與委員會的工作。

計劃目標及內容:

Parent ACTION初始基金是一個小型基金計劃,其目的是幫助機構職員去建立推動家長參與的能力,及建立由家長帶領的計劃。這個計劃使機構職員和家長合作,去訂定出那些影響他們家庭的問題。家長和機構職員會參與學習圈,集中去設計小組目標,去改善他們的家庭及/或社區。最後,基金希望家長成為他們子女及社區的權益爭取人。

這計劃分兩階段推行: 1)計劃期:最初的 3 個月讓機構職員和家長去鞏固他們的構思、目標及行動計劃。2)推行期:接着的 9 個月讓機構職員和家長根據他們的行動計劃去推行各項目。在基金周期內,將舉行3次學習圈,以幫助建立機構職員和家長的能力。我們將因應個別小組的需要而提供一對一協助。

由家長發展的構思必須最少符合以下由 First 5 San Francisco 為 Parent ACTION 基金所定的其中一個成果領域:

- 為家長提供機會去幫助他們子女入讀幼稚園作準備
- 為家長提供機會去發展他們的領導能力及/或爭取權益的能力
- 為家長提供機會去為0-5歲的子女及他們的家庭去創造恆久的社區資產

有關 3 個成果領域的詳細解釋,請參看問題及答案一節。

誰人可以申請:

- 機構代表:他們計劃在機構內去組織家長小組,或最近在機構內組成家長小組。

申請條件:

- 每一機構可以交回最多 2 份建議，每份建議必須代表不同組別的家長。這些申請包括Parent ACTION初始基金(Parent ACTION Starter Grants)及傳統Parent ACTION基金(Formal Parent ACTION grant)。
- 我們期望機構代表利用Parent ACTION初始基金去支援家長。支援方式包括以下各項及其他：
 - 協助家長舉行會議，使他們容易地為建議要求達成共識。
 - 為家長示範如何籌備會議(包括草擬會議議程、會議紀錄、投票等)。
 - 向家長示範在同在小組內工作的條件。
 - 協助解決小組內的衝突。
 - 協助家長收集收據及與報告表有關的文件。
- 我們期望機構代表在計劃期參與一個學習圈和在推行期參加兩個學習圈。學習圈能幫助機構職員去發展那些和家長一起去促進基金的主要技巧。在推行期間所舉行的學習圈，最少有一個讓家長參與。學習圈亦為受資助團體提供機會，去分享他們的經驗及交換計劃項目的構思。
- 機構代表必須和家長在計劃期組織 1-2 次計劃會議，去鞏固他們的構思及行動計劃。在推行期必須為準備活動及反映如何推行活動組織額外的行動計劃會議。
- First 5 San Francisco 會提供額外訓練及技術支援去建立機構與家長小組合作的能力。

基金結構

基金周期

基金金額為\$2000，其中\$500可用作計劃及職員時間或其他行政費用的支出。職員及行政費用可包括參加學習圈的交通費、計劃會議的翻譯及托兒服務、支付聘請會議協助人的費用、印刷費、影印費、機構設施租金等。其餘的\$1500將可用來資助有關的活動及物品。支付職員時間的支出不能超過\$500。而額外的計劃及/或行政費用支出，若經First 5 San Francisco批准，可以從\$1500的基金撥款中支付。

在09-10基金年度開始前及基金周期內，First 5 San Francisco 對Parent ACTION計劃在有關基金撥款的分配、基金周期、基金發放的數目及金額上，會因應現行的經濟情況，保留修訂的權利。

每基金年度將會分兩期寄發面額相同的基金支票。若符合所有要求的條件，第一張支票約於2009年11月寄出，而第二張支票將於2010年3月寄出。三個月計劃期從2009年9月1日至12月1日；而推行期從2009年12月2日至2010年8月31日。受資助團體若需要額外時間去完成他們的推行期，可以和First 5作個別的商議。

	2009年度大約 基金數目	金額	學習圈要求條件
一年基金	20(數目可能有 變更)	\$2000 (\$1500用來資助 和基金有關的活動， 及\$500用來支付職員 時間及/或行政費 用。)	在基金年度內參與 3個學習圈

成為受資助團體的條件

1. 小組必須由居住在三藩市內育有 0-5 歲幼兒的家長或監護人所組成。.
2. 小組必須最少由 4 個家庭及最多由 25 個家庭組成。

可以用基金支付的項目：

1. 和計劃會議有關的支出，例如：場地租用、飲品、托兒服務、會議協助人及翻譯員費用等。
2. 活動項目所需要的物品，例如：繪畫用品、園藝用品、辦公室用品、各類遊戲、小型儀器、郵票、印刷品、影印宣傳單張、明信片、教育性影帶等等。
3. 和節目有關的支出，例如：托兒服務、食物、租用設施等。
4. 支付給訓練人員及演講者的費用(如家長教育課程、兒童培育專家等)。
5. 贈與家庭的富教育性的書籍、玩具等。總值(包括所有由家庭保存的物品)不能超過\$150。不接受任何購買禮物咭或現金的支出。
6. 職員時間支出最多為 \$500。

不可以用基金支付的項目：

1. 以任何形式支付給家長組織人的薪金(現金、禮物咭等)。
2. 支付 \$500以外機構職員時間的薪金。.
3. 支付現金給參與的家長。
4. 辦公室租金。
5. 辦公室設備(傳真機、影印機、成人用的單車等)、傢俬或購置及汽車。
6. 為學校或中心的教師及職員舉辦的職業訓練。
7. 任何不能驗證的收據及/或沒有支持文件的發票。
8. 在建議被接納後，沒有得到 First 5 事先批准的支出。
9. 以基金去津貼機構現有的活動。

學習圈

我們期望機構代表**在計劃期參與一個有關建立能力的學習圈和在推行期內參加兩個相關的學習圈**。學習圈能幫助機構職員去發展那些和家長一起去促進基金的主要技巧。在推行期間所舉行的學習圈，最少有一個讓家長參與，以創造機會讓機構職員及家長互相學習及交換他們的構思。

可能討論的主題

- 為你的 Parent ACTION 基金招募家長及保留家長的策略和其他
- 如何舉辦一個有效用的小組會議及和你的家長小組作出集體的決定
- 如何為你的Parent ACTION基金和你在組織內的工作，去策動家長小組作有意義的參與

每一參與機構必須派出最少一位職員出席所有的學習圈。我們鼓勵更多的職員出席。在推行期內，最少有一個學習圈讓參與基金的家長出席。

First 5 San Francisco 可能會提供額外訓練及技術支援去建立機構與家長小組合作的能力。

技術援助

First 5 職員在計劃期會對由每一小組所發展的行動計劃、財政支出及活動計劃作出討論及回應。First 5 職員可能會觀察計劃會議；如有需要，會提供相對的技術援助。

報告表規格

受資助團體在每基金年度須遞交兩份非常簡短的報告表。每份報告表須包括下列各項：

1. 一份不超過一頁紙的簡單敘述。
2. 有可供查核收據的年度財政支出報告表—不接受由計數機列印的收據或收據存根。

評選程序

- 熟識Parent ACTION基金計劃運作的社區人士將會對申請團體作初步評選。他們會根據申請表內所述的內容，以他們如何達到表內計劃所述目標的程度而把申請團體排列名次。
- 得到最高分數的申請團體再由First 5職員評審。他們會以以下全市所關注的事項而作出最後獲得基金的受資助團體數目：
 - 不同鄰社及族裔小組的代表性
 - 多元化的計劃項目

- 我們的委員會批准最後所建議的受資助團體獲選名單。

問題及答案

1. 什麼是 Parent ACTION 初始基金的目標？

Parent ACTION 初始基金的目標是幫助機構職員去建立推動家長參與的能力，及建立由家長所帶領的計劃。最後，基金希望令到家長成為他們子女爭取在年幼時期的權益。

2. 什麼是構思？為什麼它對 Parent ACTION 是重要的？

構思是為將來創造一正面「圖畫」的過程。Parent ACTION 利用構思的方法，幫助受資助團體去為他們的家庭及社區的正面將來發展出他們自己的定義。構思亦能幫助闡明目的，繼而引導出寶貴的意見及有意義的行動。由於這是小型基金，只有受資助團體有一強而有力的目的感和一個行動計劃，Parent ACTION 的活動才會有效和有意義。

3. 哪些是家長在他們構思時應該考慮的範圍？你能夠提供一些例子嗎？

- 為家長提供機會去幫助他們子女入讀幼稚園作準備。例如：和其他家庭成立一個讀寫小組，圖書分享及給兒童閱讀。
- 為家長提供機會去發展他們的領導能力及/或爭取權益的能力。例如：參與家長日營，去討論及分享他們在子女的生活中學到領導能力；參與領袖座談會；召集鄰舍的家長去為共同的問題去發表意見。
- 為家長提供機會去創造恆久的社區資產。例如：為某一家長社區創製一網頁；提供一免費的社區音樂班。

4. 哪些是 Parent ACTION 所追求的計劃？

- 由家長構想及帶領的計劃項目
- 有清晰構思及目的的計劃項目
- 那些能清楚表達他們的構思如何支援上列三個結果範疇的其中之一的計劃項目

5. 哪些不是 Parent ACTION 所追求的計劃？

1. 由機構職員個人在基金周期內獨自帶領的計劃。
2. 那些動用基金撥款去支付家長參與由機構所贊助活動的薪金。
3. 那些未能表達出建議中的構思目標及活動和實際活動意見有關連的計劃。
4. 由一人獨自帶領的計劃。

6. 機構職員如果利用基金去建立他們推動家長參與的能力？

- 在基金年度內，透過我們所提供的三個學習圈及由 First 5 所提供的額外技術援助。

□ 機構職員透過幫助家長構思及發展他們的計劃和有效地推行計劃，從而取得實際的經驗。

7. 家長從這基金中得到些什麼？

- 家長將被邀請和機構職員一起參加三個學習圈的其中之一。
- 家長利用機構職員的支援去為計劃項目發展他們的構思。
- 家長將根據他們所發展的構思去推行計劃項目。

8. 為什麼這基金不要求財政支出及活動詳情表？

從過往的經驗，我們上了寶貴的一課：通常職員及家長在開始時沒有一個清晰的活動計劃。所以，我們希望申請人注重建立他們計劃項目的目標及構思，去取代把注意力集中在活動上。當他們的申請被選中後，機構職員及家長在計劃期有足夠的時間去鞏固他們的構思及利用First 5的輸入去發展他們的活動及支出計劃。



如何申請PARENT ACTION初始基金

基金申請表必須以**英文**填寫。雖然我們有中文和西班牙文的資訊，但你們的資料(計劃項目的敘述及收支)必須用英文填寫。

請在2009年5月27日下午5 時前遞交申請表。如果你們郵寄申請表，申請表**必須**在下午5 時前到達我們的辦公室。我們不會接受遲交的申請表、傳真送來的申請表、或以電子方式傳送的申請表。

請緊記遞交以下各項：

- 計劃項目敘述
- 行動計劃樣本

遞交申請表地址：

Parent ACTION Starter Grant
First 5 San Francisco
1390 Market Street, Suite #318
San Francisco, CA 94102



2009-2010年度初始基金計劃項目敘述

計劃項目名稱: _____

第一及第二機構代表聯絡人

姓名:	姓名:
組織名稱:	組織名稱:
地址:	地址:
工作電話:	工作電話:
電郵地址:	電郵地址:

敘述

請用敘述句子回答下列問題:

1. 請介紹你自己及你的機構。為什麼你和/或你的機構希望推動家長的參與？同時，請回答下列的問題：
 - A. 寫出參與這計劃項目機構職員的姓名。
 - B. 你為 Parent ACTION 計劃帶來多少位家長？有關家長的人口統計是什麼？

2. 什麼是你們對這基金的構思？構思將會為育有 0-5 歲幼兒的家庭帶來什麼改變或強化哪一方面？

3. 如果所述構思能夠落實，它對上述的家庭或社區將會有何影響？你們希望你的家長小組從參與這個初始基金中得到哪些技巧？

4. 哪些成果領域將會被追求？為什麼會選擇這些成果領域？(有關成果領域的應用，請參閱**問題及答案**中的第3題。).

5. 你希望你自己或你機構內推行計劃項目的有關人士從參與 Parent ACTION 初始基金中取得哪種技巧？

6. 什麼是職員為這計劃項目所推行的活動及職責？這些活動及職責如何對你們在第5問題中所列出的目標有所貢獻？

7. 從推動你的家長小組參與時，你預測會面對哪些挑戰？你有沒有解決這些挑戰的方案？

8. 你能否列出一些你小組將會舉行的活動，而這些活動能幫助你的小組邁向你們的構思？同時，請為你們可能舉辦的活動提供一大約的成本。

