

Parent ACTION

資源目錄

2010-2011

本目錄包含許多在三藩市及其鄰近社區所能提供寶貴資源的有關資訊

本目錄以類別分組，並以英文字母順序編寫，以方便查閱。各類別中的資源，亦以英文字母順序編排。各類別包括：

- 小組合作及守望相助
- 設施租賃
- 幼年期閱讀與寫作
- 課程
- 家庭資源中心
- 家庭的支援、參與及權益爭取
- 健康及安全資訊
- 融合
- 資源及轉介服務
- 幼稚園過渡期
- 為家庭而設的DCYF資源

小組合作及守望相助



COMMUNITY AT WORK (www.communityatwork.com)

Community at work 精於協助有多元化會員的小組達成共識及推行有效用的會議。他們舉辦為期 2-3 天的《小組協調技巧及延續契約的建立》(Group Facilitation Skills and Building Sustainable Agreements)講座；或一天的《領導人的參與》(Participatory Leadership)講座。Community at work 的職員及練習生能協助小組組織有效能的會議。查詢詳情，請上網 duane@communityatwork.com 或致電 (415)641-9773。

設施租賃



San Francisco Rec. and Park (www.sfreconline.org)有

不同類型的會所及其他設施出租給公眾舉辦會議或節目。他們的設施在週日通常用以舉辦市政府的計劃，但在週末則供公眾租用。租用大部分的會所設施請致電415-831-5520和Cynthia Lee聯絡；所有的大型設施，如 Stern Grove，請致電415-831-5500和Sandy Lee聯絡。收費按所租用的設施及時間而訂。在預訂場地時(只限小型場所)，請提及你們是第一 5 聖佛蘭士各的受資助團體，他們便會給你們一個折扣。



The San Francisco Public Library 若要在總圖書館或其他圖書分館預訂會議場地，你們需要依照以下網頁連線的步驟去做：

San Francisco Public Library <http://www.sfpl.org/librarylocations/mtgrms/applications.htm>

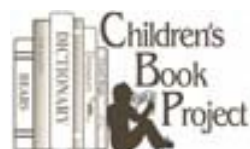
一位圖書館職員建議，如果你們事先聯絡區內兒童圖書館人員，邀請他/她在會議前或後，作一家庭故事時間(免費)，申請預訂場地過程便較容易。



幼年期的閱讀與寫作

The San Francisco Public Library 三藩市公立圖書館為家長及看顧人在培育市內兒童的閱讀與寫作上，充當一主要資源及支援。圖書館提供講故事時間、課室探訪、課程支援、資源及一系列的講座，焦點集中於不同的閱讀與寫作的技巧、家庭讀寫參與節目及家長會議。兒童圖書館人員在各單位及圖書館內提供《幼兒閱讀準備》(Every Child Ready to Read)的培訓。查詢詳情，請聯絡區內的圖書館或致電 (415) 557-4272給 Children & Youth Services的辦事處。

San Francisco Public Library



(415) 401-6315.

Children's Book Project (www.childrensbookproject.org) 兒童圖書計劃的建立是幫助兒童的閱讀與寫作。他們把免費、新的或略為用過的圖書分派給有需要的兒童。你們可以從你們的小組內收集圖書，亦可以組織一個圖書收集活動，把收集到的圖書，分派給其他人。查詢詳情，請致電

課程：文化能力



BANDTEC – A NETWORK FOR DIVERSITY TRAINING

(www.bandtec.org)

BANDTEC 的使命是透過圍繞在幼年期教育及托兒服務提供者在多元化的爭論上，提供持續的訓練、技術支援及領導能力訓練，促進為兒童及其家庭建立一公平的社會。BANDTEC的目標是增強在幼年期教育中的文化及語文能力，並照應個人及團體去建立環境，去實行把公平及社會的正義注入他們的課程、計劃及組織中。服務包括協調討論小組、多元化領袖實習訓練、以多元化工作著名領袖作號召的公眾教育廣場，及為有興趣發展解決其內部多元化爭論能力的機構提供直接訓練和技術援助。查詢詳情，請電郵 bandtec@earthlink.net，或致電(510) 658-9197。

課程資料：圖書館的租借服務

Children's Council

Children's Council 在三藩市Church Street的辦事處(445 Church Street)有一兒童照料租借服務圖書館，收藏品包括有特殊需要兒童的適齡玩具及玩物，亦有適合家庭及看顧服務提供者的書籍、錄音帶、影片及其他有用物品。查詢詳情，請致電(415) 276-2900，或在周日辦公時間內到辦事處查詢：星期一至星期四，上午10時至下午4時；星期五，上午10時至中午12時；每月的第二個星期二，下午6時至7時30分。

Wu Yee Children's Services (www.wuyee.org)



護兒兒童服務(Wu Yee Children's Services)在三藩市706 Mission Street 六樓有一間為教師及家長而設的租借服務圖書館，收藏品包括適齡的玩具、多文化及多種語言的書籍、錄音帶、影片及其他有用物品。查詢詳情，請致電(415) 677-0100，或在周日辦公時間內到辦事處查詢：星期一，上午9時至下午4時30分；星期二，下午1時至4時30分；星期三至星期五，上午9時至下午4時30分。

家庭資源中心

First 5 San Francisco 撥款資助鄰社及全市的機構，專誠為育有幼兒的家庭發展家庭支援計劃。各機構提供的主要服務包括：過案處理、兒童及家庭輔導、家長支援小組、遊戲小組、家長教育、加強資訊及轉介和舉辦適合家庭的節目。亦為居於單性父母、双性父母及變性父母家庭的兒童、與祖父母一起居住的兒童和殘障兒童提供服務。

Asian Women's Resource Center – Asian Family Support Center

Richmond 區中心地址：2327 Clement Street

Sunset 區中心地址：65 Beverly Street

(415) 221-5783

Compass Community Services – Compass Family Center

955 Market Street, 5th Floor

San Francisco, CA 94102

(415) 644-0507

Edgewood Center for Children and Families – Kinstart Program

(www.edgewoodcenter.org)

101 15th Street

San Francisco, CA 94103

(415) 865.3000

Good Samaritan Family Resource Center

(www.goodsamfrc.org)

1294 Potrero St.

San Francisco, Ca 94110

(415) 401-4253

Instituto Familiar de la Raza

2919 Mission St.

San Francisco, CA, 94110

(415) 647-4296

LGBT Family Collaborative

(ourfamily.org)

Our Family Coalition

870 Market Street, Suite 872

San Francisco, CA 94102

(415) 981-1960

Oceanview/Merced/Ingleside Family Resource Center (OMIFRC)

156 Broad Street

San Francisco, CA 94112

(415) 406-1370

家庭資源中心(續上)

Portola Family Connections

(www.portolafc.org)

2565 San Bruno

San Francisco, CA 94134

(415) 715-6746

San Francisco Child Abuse Prevention Center – TALK Line Family Support Center

1757 Waller Street

San Francisco, CA 94117

(415) 387-3684

South of Market Child Care, Inc.

(www.somacc.org)

790 Folsom Street

San Francisco, Ca 94107

(415) 820-3500

Visitation Valley Children's Program –Family and Community Services Center

(www.visvalley.com)

161 Leland Avenue

San Francisco 94134

(415) 586-6998

Western Addition Family Resource Center

1426 Fillmore Street, Suite 303

San Francisco, CA 94115

(415) 674-0888

Wu Yee Children's Services – Joy Lok Family Resource Center

888 Clay Street, Lower Level

San Francisco, CA 94108

(415) 391-4890

家庭資源中心(續上)

Support for Families of Children with Disabilities

(www.supportforfamilies.org)
2601 Mission Street, 3rd Floor
San Francisco, CA 94110
(415) 920-5040

Asian Perinatal Advocates (www.apasfgh.org)

APA的使命是透過提供家庭支援服務去防止虐兒及家庭暴力，以促進亞裔/太平洋島人的兒童及家庭有健康的生活。APA亦透過教育、社區建設及發展領袖才能去鼓吹適合亞裔/太平洋島人文化的服務。APA是唯一的以醫院為基的機構，特別為太平洋島人家庭及兒童提供到府的家庭支援服務，亦為家庭或個別的家庭成員提供保密的輔導。API熱線電話是為感到有壓力及危機的家庭及青少年而設的一種資源，曾受訓的熱線義務工作人員能以柬埔寨語、粵語、寮國語、國語、薩摩亞語、菲律賓語及越南語協助有需要人士。查詢詳情，請致電 (415) 616-9797。

Parents Place in San Francisco (www.parentsplaceonline.org)

Parents Place 是一所眾人皆知的為不同年歲兒童的家庭提供全面性服務的資源中心。中心的服務包括多元化課程的家長支援小組、托兒告示板、各種課程及講座、資源圖書館及由專業的 Parent Place 職員在互聯網上為家庭解答有關育兒的問題。Parent Place 為家庭提供隨時使用他們所需要的工具的途徑。Parent Place 的地址是 1710 Scott Street。查詢詳情，請致電 (415) 359-2464。

家庭的支援、參與及權益爭取

Coleman Advocates for Children and Youth (www.colemanadvocates.org)

Coleman Advocates for Children and Youth 是一個本地的社區組織，其工作是為兒童、青少年及他們的家庭去改變三藩市的服務及政策，去創造一友善的家庭社區。Coleman曾經創立一有力而有實際效果的模式去促進社會改革及協助社區居民(特別是青少年及家長)去參與城市的政策制定過程。Coleman的獨特模式結合了鼓吹政策、組織社區和發展領導能力的策略。查詢詳情，請致電 (415) 239-0161。

Parent Services Project (www.parentservices.org)



在San Rafael的Parent Services Project (PSP)是一全國性的非牟利組織，致力透過訓練、技術援助和教育，把家庭支援及家長領導才能納入幼年期教育計劃和幼稚園至十二年級的學校內。PSP定制的訓練計劃從最好的策略中抽取出來，教我們如何根據家庭的長處和興趣，去使家庭真正地參與。這組織為職員及/或家長提供訓練、技術援助、現場商討及指導。查詢請致電 415-454-1870或電郵family@parentservices.org。

Parent Voices (www.parentvoices.org)



Parent Voices 是全加州家長的夥伴。它由廣播網作協調，及由托兒資源及轉介(Child Care Resource and Referral)機構主持。Parent Voices致力結合發展領導才能、鼓吹權益和組織社區去增加資助撥款、改善質素和提供更好的托兒渠道。Parent Voices的家長曾參與立法委員會的聽證、幫助制定法律的起草、組織候選人廣場、為選民作登記，並鼓勵其他家長積極參與Parent Voices。查詢詳情，請致電 (415) 343-3383。

Bay Area Parent Leadership Action Network (www.parentactionnet.org)

透過他們所舉辦的訓練、論壇及運動，尋求為家庭建立一個由家長領導的社會公正行動。PLAN 每年舉辦的《訓練者的訓練》計劃(Training the Trainers Program)，著重去建立在灣區以家長為基本的組織的能力，利用領導訓練作為一種工具，去進行家長領導行動的教育工作。在他們的網頁上，亦有一可下載的課程。查詢詳情，請致電 510-444-7526。

健康及安全資訊



Community Toolbox for Children's Environmental Health (www.communitytoolbox.org)

Community Toolbox for Children's Environmental Health 尋求去建立家長及其他以社區為本的機構的組織能力及給予他們支援，讓他們能致力在高危社區中消除如鉛毒等威脅兒童環境健康的物品。Community Toolbox 為家長及其他以社區為本的機構在以下兩個問題範圍提供基金資助： Children's Environmental Health and Justice (兒童環境健康及正義) 和 Lead Poisoning Prevention (預防中鉛毒)。可上網申請這基金。

融合



High Risk Infant Interagency Council (HRIIC) (www.hriic.org)

HRIIC的目標是為三藩市內育有特殊需要幼兒的家庭提供無傷痕式的服務。我們的使命是確保在三藩市內所有出生至五歲有特殊需要的兒童透過政府資助合作，獲得合時及協調的服務。某些服務專為0至3歲幼兒而設，一些則為3-5歲而設，另一些服務適合0至5歲，也有為所有年歲兒童而設的服務。如對HRIIC, The Round Table, The Multi-Agency Team或其他為有特殊健康護理需要兒童提供服務的機構有何查詢問題或意見，請致電(425) 206-7743 給HRIIC 或電郵：info@hriic.org。

Support for Families of Children with Disabilities

SFCD 是以三藩市為基本，並由家長運作的非牟利組織，為有殘障兒童的家庭提供家長對家長式的支援、為家長及服務殘障兒童的家庭的專業人士提供資訊及教育性服務，包括家長導師計劃、每月的家長/專業人士講座、個人教育計劃講座，為家庭而設的節目及出版季刊。查詢詳情，請致電 415-282-7494 或上網：www.supportforfamilies.org

資源及轉介服務

資源及轉介服務機構為托兒服務工作者、兒童及家庭提供支援及協助。以下是一些你們區內的資源及轉介服務機構所提供的服務：

- 玩具及書籍租借圖書館，以英語、西班牙語及中文出版的刊物
- 為尋找托兒服務資訊的家庭提供托兒轉介或介紹托兒服務提供者。

Children's Council of San Francisco (www.childrenscouncil.org)

445 Church Street

電話: (415) 276-2900

Wu Yee Children's Services (www.wuyee.org)

888 Clay Street, Lower Level

電話: (415) 391-8993

Wu Yee Children's Services

706 Mission Street, 6th Floor

電話: (415) 677-0100

幼稚園過渡期

The San Francisco Unified School District's Educational Placement Center (EPC) 三藩市聯合校區的學生入學事務處負責監督所有有關申請學校、派位及入學申請事務。EPC 在每年秋季會贊助舉辦一個入學申請展覽會，去展開下一學年的入學申請周期。家長及看顧人可以在展覽會中參與有關申請入學及報名的講座，又可以和區內公立學校的代表交談。EPC 的顧問在為家長解答有關報名及申請入學的問題，另有懂多種語言的顧問為家長及看顧人提供一對一的即時會議，你們亦可致電和顧問商討。查詢詳情，請聯絡：學生入學事務處(Educational Placement Center)，地址：555 Franklin Street, Room 100, San Francisco, CA 94102；或致電(415) 241-6085。

Parents for Public Schools – San Francisco (PPS-SF)三藩市家長支持公校是一個由家長合作組成的網絡，去增援三藩市的公立教育。PPS-SF 的會員及導師大部分都是曾經經歷過三藩市聯合校區入學申請程序的家長，他們會在申請入學的期間去協助有需要的家長。PPS-SF 有一個家長大使(Parent Ambassadors)的網絡，他們的子女大部分就讀於公校。這些家長大使能為家長解答某一學校的問題及提供可信的資訊。查詢詳情，請聯絡：:Parents for Public Schools – San Francisco, The Women's Building, 3543 18th Street #1, San Francisco, CA 94110；或致電(415) 861-7077。



為家庭而設的 DCYF 資源

為所有三藩市家庭而設的服務

此社區資源指南是由三藩市兒童、青少年及家庭部門(San Francisco Department of Children, Youth and Their Families)和三藩市聯合校區(San Francisco Unified School District)聯合製定，為在學校工作人士、家長及其他看顧人提供一些有關市內為家庭提供資源的各政府部門及社區組織資料。

發生緊急事故，請致電 9-1-1



查詢有關其他
三藩市
市政府的服務
請致電 3-1-1

DCYF 致力列出高質素的機構組織，但是，DCYF 不會監督這些組織，亦不會保證他們所提供的資訊或服務的質素。

課後托管計劃(AFTERSCHOOL PROGRAMS)

San Francisco Afterschool for All(三藩市普及課後計劃)

415 437-6174

www.dcyf.org

SFUSD Health Programs Department EXCEL(三藩市聯合校區健康計劃部的 EXCEL)

415 242-2615

Beacon Centers(培根中心)

www.sfbeacon.org

托兒服務及幼兒園

Children's Council Resource & Referral

415 343-3300

www.childrenscouncil.org

Preschool For All(全民學前教育)

www.first5sf.org

SFUSD Child Development Programs(三藩市聯合校區兒童培育計劃)
415 750-8500

Wu Yee Referral Child Care Service(護兒托兒轉介服務)
415 391-4956
www.wuyee.org

兒童支援

Department of Child Support Services
415 356-2700
www.sfgov.org/site/css_index.asp

父母被監禁的兒童

Office of the Public Defender
555 7th Street
415 575-4431
www.sfgov.org/pd

市政府的服務

City & County of San Francisco
311
www.sfgov.org

Mayor's Office of Neighborhood Services(市長辦公室的鄰舍服務)
415 554-7111
www.sfgov.org/mons

San Francisco Public Library(三藩市公立圖書館)
Community Services Directory(社區服務指南)
www.sfpl.org

家庭暴力問題

Child Abuse Hotline(兒童受虐熱線)
800 856-5553

La Casa de las Madres
Adults Toll Free: 877 503-1850
Teens Toll Free: 877 923-0700
www.lacasa.org

SafeStart Support Line
415 565-SAVE

緊急計劃

Office of Emergency Services
415 558-2700
www.72hours.org

Deportation Family Emergency Response Plan
Created in English and Spanish from the Central American Resource Center

節目及娛樂

Neighborhood Parks Council

415 621-3260

www.sfneighborhoodparks.org

Recreation & Parks Department(公園及娛樂部門)

415 831-2700

www.parks.sfgov.org

食物

Food Stamp Outreach(食物券)

415 558-4186

食物券分佈地點：

- Arriba Juntos
- Asian Pacific American Community Center
- Bayview Hunters Point YMCA
- Family Services Agency (Gough St)
- Glide Memorial
- Asian Family Support Center/Asian Women's Resource Center of Gum Moon Residence Hall
- La Raza Community Center
- Mission Neighborhood Centers (Capp St)
- Self Help for the Elderly (Sansome St)
- Wu Yee Children's Services

Mayor's Summer Lunch Program(市長的暑期午餐計劃)

800 273-6222

Women Infant Children (WIC)

Supplemental Nutrition Program(營養補助計劃)

415 575-5788

健康及精神健康

Community Behavioral Health Services 24-hour Helpline

415 255-3737

Comprehensive Child Crisis

415 970-3800

Crisis Line: TALKLINE

415 441-5437

Maternal & Child Health

800-300-9950

居住房屋

Connecting Point Family Shelters

888 811-SAFE

SF Tenants Union
415 282-6622
www.sftu.org

法律服務

Bay Area Legal Aid
415 354-6360
www.baylegal.org

Public Defender's Office
415 553-1671
www.sfgov.org/pd

Lawyer Referral Service
415 989-1616

Legal Services for Children
415 863-3762
www.lsc-sf.org

Operation Clean Slate
415 553-9337
Cleanslate@sfgov.org

育兒

Building a Family
www.howtodothings.com

HELPLINK
United Way of the Bay Area
415 808-HELP
www.uwba.org

The Family Ambassador Project
415 682-3239
www.edgewoodcenter.org

SF Family Support Network
415 437-4654

Teenage Pregnancy & Parenting Project (TAPP)
415 695-8300

家長參與

Coleman Advocates for Children & Youth
415 239-0161
www.colemanadvocates.org

Parents for Public Schools

415 468-7077

www.ppssf.org**San Francisco PTA**

415 241-6048

www.sfpta.org**學校安全****SFUSD Safe School Line** - An anonymous line to report problems at San Francisco schools

415 241-2141

www.SFUSD.edu (form located under Students & Parents)safeschool@SFUSD.edu**特殊需要****Support for Families of Children with Disabilities**

415 920-5040

www.supportforfamilies.org**青少年專線****CHALK - Youthline**

888 977-3399

www.youthline.org**GLBT National Help Center**

800 246-PRIDE

補習及進大學準備**SF College Access Center**

415 202-7944

www.sfcollegeaccess.org**AACE Upward Bound**

415 202-7900

www.aaceupwardbound.org**Stay in School Help Line**

415 701-STAY (7829)

義務工作**SF Connect**www.sfconnect.org**The Volunteer Center**

415 982-8999

www.thevolunteercenter.net

兒童的好去處



亞洲藝術博物館的故事講述(Asian Art Museum's Storytelling)

網址: www.asianart.org

亞洲藝術博物館藏有大量遠東藝術及工藝品。博物館除了提供視覺藝術外，他們的故事講述組於每星期日及每月的第一個星期六下午一時正，為兒童及成人提供富娛樂性及教育性的節目，使其族裔的語言傳統得以延續。

地址: 200 Larkin St., San Francisco

電話: (415) 581-3500

門票: 成人- \$12; 耆英- \$8; 學生及青少年(13-17 歲)- \$7; 12 歲以下小童, 亞洲藝術博物館會員及持有三藩市聯合校區學生證的學生- 免費; 逢星期四下午 5 時後- \$5; 每月的第一個星期天- 免費。

Arcosports

網址: www.acrosports.org

Acrosports 是一個非牟利的組織，為 18 個月大至成年的學生提供體操、雜技、馬戲藝術、舞蹈等等的全年制課程。Acrosports 位於三藩市的 Inner Sunset(內日落)/Haight-Ashbury 區，提供由技術高超的教練及世界級藝術家所帶領的全年性文娛及以表演為主的課程。

地址：ACROSPORTS 639 Frederick Street, San Francisco, CA 94117

電話：415-665-2276；傳真：415-566-0102

電郵：info@acrosports.org

收費：以所參加課程有多少星期及每星期上課多少小時而有所不同(兒童收費由\$56-\$441.50；成人收費由\$61-\$472.50)

灣區發現博物館(Bay Area Discovery Museum)

網址: www.baykidsmuseum.org

灣區發現博物館的節目、表演、學習實驗室及教育展覽讓兒童探索本地的生態環境和居於當地多元化社區的聯繫。

地址: Fort Baker, 557 McReynolds Rd., Sausalito

電話: 錄音資訊 (415) 339-3900, 門票預訂 (415) 339-3931

門票: 成人- \$10; 1-17 歲兒童- \$8; 62 歲以上耆英- \$8; 一歲以下及灣區發現博物館會員- 免費; 團體收費率適用於學校、日間託兒中心及社區組織。每月的第一個星期三上午 9 時至下午 4 時免費入場。

纜車博物館(Cable Car Museum)

網址: www.sfcablecar.com

如果沒有纜車，三藩市將會是一個怎麼樣的城市？請前來參觀這些著名又可愛的纜車，一個使三藩市矗立在地圖上的標誌，及得到第一手有關這些纜車的歷史。博物館除了陳列三輛富歷史性的纜車及其他展覽品外，還有一間禮品店。

地址: 1201 Mason Street, San Francisco, CA

電話: (415) 474-1887

門票: 免費

加州科學館(California Academy of Sciences)

網址: www.calacademy.org

到 Steinhart 水族館參觀，您們將會觀賞到從鯊魚到小丑魚的多種水族動物。

地址: 55 Music Concourse Drive, Golden Gate Park, San Francisco, CA 94118

電話: 415 379-8000, 或電郵給 info@calacademy.org

門票: 成人 - \$24.95; 12-17 歲青少年 - \$19.95; 學生及 65 歲以上耆英 - \$19.95; 4-11 歲兒童 - \$14.95; 3 歲以下兒童 - 免費。每月的第一個星期三免費入場。我們建議在免費參觀日進場參觀的人士提早前來！有些人士在上午 7 時 30 分已在門外等候入場參觀。基於城市的安全及可容納的人數條例，我們在中午便不再容許各參觀人士進入。

美術宮(California Legion of Honor Museum)

Lincoln 公園

網址: <http://legionofhonor.famsf.org/legion/visiting>

博物館內珍藏着 Monet, Rembrandt, Rubens, Picasso 及 Sera 等傳統藝術家的作品。逢星期六為 3 至 6 歲的兒童及其家長舉行「大孩子，小孩子」(Big Kids, Little Kids)節目。他們先參觀畫廊，然後齊齊動手，作繪畫活動。

地址: 34th Avenue 夾 Clement Street, San Francisco, CA 94121

電話: 415-750-3600

門票: 成人 - \$10; 13-17 歲青少年及持學生證的大學學生 - \$6.00; 65 歲以上耆英 - \$7.00; 12 歲以下兒童 - 免費; 持有美術宮當日的入場券，可以在同一日免費參觀 de Young 博物館(不包括特別展覽會的入場費); 每月的第一個星期二免費。另外，如有特別的展覽會，將另外收費。持有 Muni 公車月票或轉車證獲得\$2 的折扣。

卡通藝術博物館 (Cartoon Art Museum)

網址：www.cartoonart.org

位於三藩市市中心的卡通藝術博物館是美國境內唯一致力收藏非傳統藝術--動畫格的博物館。他們經常舉辦老幼咸宜的節目及展出。

地址：655 Mission St., San Francisco

電話：(415) CARTOON (227-8666)

門票：成人- \$7；學生及耆英- \$5；6至12歲兒童- \$3；5歲以下小童- 免費；每月第一個星期二是「隨意捐贈入場費日」。

Chabot Observatory & Science Center

網址：www.chabotspace.org

Chabot Observatory & Science Center 位於加州的屋崙市，是一所以活動學習為主的中心，內有交流活動的展覽、一座數碼天幕館、一座巨型銀幕影院、親自動手做的活動及三座強力望遠鏡。

地址：10000 Skyline Blvd., Oakland, CA 94619

電話：510-336-7300

門票：普通入場費：成人 - \$14.95；65歲以上耆英及持有學生證的學生 - \$11.95；3-12歲兒童 - \$10.95；會員 - 免費；軍人入場費：成人 - \$8.50；青少年 - \$6.50。

聖荷西兒童發現博物館 (Children's Discovery Museum of San Jose)

網址：www.cdm.org

在這所紫色的大建築物內，兒童自行探索許多異常的事物、展覽及藝術品。兒童發現博物館讓兒童浸淫於早期的科技及藝術世界中，激發他們的好奇心及夢想，對他們的將來有莫大裨益。

地址：180 Woz Way, San Jose, 95110

電話：(408) 298-5437

門票：18至59歲- \$10；1-17歲兒童- \$10；60歲以上耆英- \$9；1歲以下兒童及兒童發現博物館會員- 免費；團體預先登記將獲折扣。

兒童仙境(Children's Fairyland)

網址：www.fairyland.org

Children's Fairyland 擁有十畝的園地，每分鐘都有許多有趣的事物發生。這裏有一套套的故事書、木偶表演、機動遊戲、兒童劇院及現場的娛樂節目。同時，你們將可學習到十分特別的動物和園藝。這是適合家庭外出的理想目的地。

地址：699 Bellevue Avenue, Oakland, CA 94610；它位於 Grand Avenue 及 Bellevue 的 Lake Merritt 岸邊

電話：24小時資訊熱線：(510) 238-6876；辦事處電話(星期三至星期日)：(510) 452-2259

門票: 1 至 100 歲(1 歲以下嬰兒免費)每人\$7；特別慶典可能加收額外費用。如果你們組成 10 人或以上小組，可以購買一天團體票(One Day Group Pass)，可以更省錢。在入場閘前可以\$2 購買故事書盒子的魔術鎖匙。基於安全理由，Fairyland 只讓帶有兒童的成人進場。

社區音樂及藝術學校 (Community School of Music and Art—CSMA)

網址: www.art4all.org

CSMA 為家長及其 18 個月至 5 歲的幼童提供全面的早期兒童音樂及藝術課程。其他課程包括為幼稚園至 8 年級兒童舉辦的暑期日營，每星期為兒童至成人學生舉辦的音樂及藝術課程。

地址: Finn Center, 230 San Antonio Cir., Mountain View, CA 94040

電話: (650) 917-6800

收費: 不同課程收費有所不同

溫室花園(Conservatory of Flowers)

網址:www.conservatoryofflowers.org

溫室花園是一所具特色的現代美國園藝學博物館，內有接近二千種具代表性的植物和花卉展覽，是解釋植物及保育教育的地點。在這植物眾多的博物館內，有五個展品繁多的走廊，多不勝數的展品讓遊人得到身體上、智識上及感情上的滿足。這些奇異的展出不單使人感到喜悅，同時亦傳遞了有關全世界熱帶生態環境的迅速改變，及現時各種力量致力去保育這些特別地方的訊息。溫室花園還為四及五年級的學生提供免費的由導遊帶領的參觀。

地址: Conservatory of Flowers, JFK Drive, Golden Gate Park, San Francisco, CA 94118

電話: (415) 666-7001

門票:成人\$7；12-17 歲青少年、65 歲以上耆英及有學生證的學生\$5；5-11 歲兒童\$2；4 歲及以下小童免費；每月的第一個星期二免費。

Coyote Point 博物館

網址: www.coyoteptmuseum.org

使命宣言

Coyote Point 博物館是一所學習中心，它啟發我們對愛護地球及負責任地作活作出一生的諾。我們透過野生生態、園藝、展覽及和地球環境有關的計劃，去為灣區多元化、多族裔的社區提供富參與性及富教育性的經驗。

地址: 1651 Coyote Point Drive, San Mateo, CA 94401-1097

電話: (650) 342-7755

門票: 成人- \$8；62 歲以上耆英及 13-17 歲學生- \$6；2-12 歲兒童- \$4；2 歲以下兒童及會員- 免費；每月的第一個星期日免費(免收入場費政策並不適用於 10 人或以上的小組)；教師- 免費(必須出示教師證)；其他會員持有人可獲折扣優惠，可上網查詢詳情。

de Young 博物館

網址: www.deyoung.famsf.org

de Young 博物館珍藏着從殖民地時代到二十世紀的美洲藝術作品。像美術館一樣，de Young 博物館逢星期六亦舉辦為兒童及其家長而設「大孩子，小孩子」(Big Kids, Little Kids)免費節目(致電博物館查詢活動時間)。

地址: Golden Gate Park, 50 Hagiwara Tea Garden Drive, San Francisco, CA 94118

電話: (415) 863-3330

門票: 成人 - \$10；13-17 歲青少年 - \$6；65 歲以上耆英 - \$7；持有大學學生證學生 - \$6；12 歲以下兒童 - **免費**；持有 de Young 博物館當日的入場券，可以在同一日免費參觀美術館(不包括特別展覽會的入場費)；每月的第一個星期二**免費**。另外，如有特別的展覽會，將另外收費。持有 Muni 公車月票、轉車證或文化巴士車票獲得\$2的折扣。FAMSF 會員**免費**參觀永久收藏品和大部分的特別展覽；美國銀行(Bank of America)的戶口持有人亦可免費入場。

探索博物館 (Exploratorium)

網址: www.exploratorium.org

此博物館收藏超過 650 件有關科學、藝術及人類視覺學的展品。他們的互聯網站載有許多互相交流的遊戲活動，使瀏覽者樂趣無窮。

地址: Palace of Fine Arts, 3601 Lyon St., San Francisco

電話: (415) EXPLORE (397-5673)

門票: 成人(18 至 64 歲)- \$15；18 歲以上持有學生證學生及 65 歲以上耆英- \$12；殘障人士- \$12；13 至 17 歲青少年- \$12；4-12 歲兒童- \$10；3 歲以下兒童-免費；Tactile Dome 門票值\$20(已包括在普通入場費內)；會員- 免費。每月第一個星期三免費；但 10 人以上小組必須預約，否則將不獲招待進場參觀。

Fitness in Transit

網址: <http://www.fitnessintransit.com>

Fitness in Transit，簡稱 FIT，是為學校及社區而設的一個「流動」體操健身計劃。受過訓練的導師把健身班、體操班、瑜珈、芭蕾舞、創作律動、影院藝術、馬戲藝術、軍事藝術及爬石技巧溶入體育課，帶到學校或課後計劃去推行。他們為幼兒園及公立和私立小學提供服務。FIT 的導師亦被僱用去舉辦生日會或把他們的健身計劃帶到有組織的遊戲小組去。

地址: 686 Poirier Street, Oakland, CA 94609

電話: (510) 652-2010

收費: 不同課程收費有所不同；另有小組以每小時計算的收費率。可致電向職員查詢有關詳情。

Habitot

網址: www.habitot.org

Habitot 是一兒童天地，它提供親動手學習展覽、整天開放的畫室，及特別為嬰孩、幼兒及學前兒童而設的特別週末節目。

地址: 2065 Kittredge St., Berkeley, CA94704

電話: (510) 647-1111

門票: 每人 - \$8.50，一歲以下小童- 免費；耆英/殘障人士- 9 折優待。全年有多天可免費參觀，請瀏覽他們網頁去查詢這些日期。

Hidden Villa

網址: www.hiddenvilla.org

Hidden Villa 透過農莊及野外的生活體驗，為 20,000 名小學生傳播有關生態及管理環境的概念；他們又舉行夏令營，利用 Hidden Villa 的自然環境作教學平台，為超過 900 名不同背景的青少年建立與大自然的關係。

地址: 26870 Moody Road, Los Altos Hills, CA 94022

電話: (650) 949-8650；傳真：(650) 948-4159

門票: 不同節目及計劃有不同的收費

國際兒童藝術博物館 (International Children's Art Museum)

網址: <http://www.museumsusa.org/museums/info/1153654>

此博物館收藏世界各地的兒童藝術作品。其展出的作品能滿足任何人士對其他文化的兒童期的好奇心，及比較各國兒童藝術品的不同特徵。

地址: World Trade Center, Suite 103, Ferry Bldg, Embarcadero at Market St., S.F.

電話: (650)352-6611 或 415-772-9977

門票: 請向辦事處查詢

Koret Visitor Education Center

網址: sfmoma.org

SFMOMA 的 Koret Visitor Education Center 風格獨特，它提供欣賞藝術作品的新方法，如讓兒童藝術創作的小籃子，又有畫室可作家庭活動計劃。

地址: 151 Third Street, San Francisco, CA 94103

電話: (415) 357-4000

門票: SFMOMA 會員- 免費；成人- \$18；62 歲以上耆英及有學生証的學生- \$9；12 歲以下由成人帶領的小童- 免費；逢星期四傍晚(下午 6 時至 8 時 45 分)：半價；每月的第一個星期二- 免費入場。

Lindsay Wildlife Museum

網址：wildlife-museum.org

每日的節目包括鷹或哺乳類動物的餵飼、野生動物表演台，及讓參觀者有機會和家庭飼養的小動物接觸。義務工作者為遊客解答有關展出動物的問題。

地址：1931 First Ave, Walnut Creek, CA 94597

電話：925-935-1978

門票：成人- \$7；65 歲以上耆英- \$6；2-17 歲兒童- \$5；2 歲以下兒童及會員**免費**；15 至 35 人的小組必須在兩星期前預約，才可獲得團體入場費每名兒童(2-17 歲)\$4 及每位成人\$5 的優惠。團體入場費優惠是先到先得，不適用於假期及不包括由導遊所帶領的參觀。每 8 名兒童必須由一名成人帶領。請致電 925-627-2944 為你們的小組預約留座。

Museum of the African Diaspora (MoAD)

網址：www.moadsf.org

展出散居各地非洲人士最優秀的作品，MoAD 透過銜接的互動展覽和富教育性的經驗，去提醒我們非洲是人類的出生地。

地址: 685 Mission St.(at 3rd St.) S.F. CA 94105

電話: 415-358-7200

門票：成人 - \$10；65 歲以上耆英 - \$5；持有學生證全職學生 - \$5；12 歲以下兒童及會員 - 免費。

Museo ItaloAmericano (義大利裔美國人博物館)

網址：<http://www.museoitaloamericano.org>

The Museo ItaloAmericano 是美國唯一一間忠於義大利人及義大利裔美國人的藝術和文化的博物館。Museo ItaloAmericano 有兩項使命：一是展出義大利藝術家及義大利裔美國藝術家的作品，另一項使命是提倡欣賞義大利藝術和文化的教育性計劃，為下一代保存義大利裔美國人的傳統。

地址：Fort Mason Center, Building C San Francisco, CA 94123

電話：(415) 673-2200 傳真：(415) 673-2292

門票：免費

兒童藝術博物館 (Museum of Children's Art)

網址：mocha.org

兒童藝術博物館特別為兒童而設，提供藝術課程、家庭工作坊及藝術營。更有為兒童及其家庭而設的《小畫室》和《開放畫室》，及臨時藝術計劃。

地址: 538 Ninth St., Oakland, CA 94607

電話: (510) 465-8770

門票: 畫廊觀賞免費；隨意參加的課程和工作坊收費：兒童- \$7/成人- \$3；會員免費。

手工藝及民間藝術博物館(Museum of Craft and Folk Art)

網址: www.mocfa.org

手工藝及民間藝術博物館所提供的革新展覽會及教育性的計劃，其設計在激發多元化的社區，把它們連繫起來。作為北加州唯一的民間藝術博物館，它以提供全世界專題及獨特的傳統及當代藝術及手工藝的展出，示範民間藝術、當代手工藝及精緻的藝術作品是源自同一部份的連續體。

地址: 51 Yerba Buena Lane, San Francisco, CA 94103 (夾 Mission 在 Third 及 Fourth 街之間)

電話: (415) 227-4888

門票: 普通入場費\$5；(62 歲及以上)耆英\$4；會員及至 18 歲青少年免費；每月的第一個星期二免費入場。

藍道爾博物館 (Randall Museum)

網址: www.randallmuseum.org

藍道爾博物館是兒童和成年人的天堂，他們在那裡直接參與課程、講座、特別節目和俱樂部，去探索藝術的創作及科學資訊，那裡也是研究環境生態及自然界的理想地點。我們建議你們查詢他們於星期六舉辦的家庭陶藝坊的詳情。

地址: 199 Museum Way, San Francisco, CA 94114

電話: (415) 554-9600

門票: 博物館入場費及學校戶外活動費用全免，提供不同收費的課程，誠意接受捐款。

玫瑰十字會博物館及太空館(Rosicrucian Egyptian Museum & Planetarium)

網址: www.egyptianmuseum.org

玫瑰十字會博物館是美西收藏埃及古文物最豐富的博物館，所收藏的文物包括從中王朝時期至埃及的早伊斯蘭世紀，琳瑯滿目。

地址: 1664 Park Ave., San Jose, CA 95191

電話: 408-947-3636

門票: 普通門票- \$9.00*；耆英/有學生証的學生- \$7.00；5-10 歲兒童- \$5.00；5 歲以下兒童免費；*AAA,AAM,KQED 會員及軍人購買普通門票有\$1.00 的折扣優惠。請注意：17 歲以下的參加者必須由家長或一名年滿 18 歲的監護人陪同，才可入場參觀。

三藩市植物園(San Francisco Botanical Garden)

網址:www.sfbotanicalgarden.org

三藩市植物園是市區中的一個極美麗的綠洲，在那裏你們可以享受到世界所有公園的特色，最出色的園藝圖書館及教育計劃。植物園每日免費開放，為各界人士提供節目及活動。每日下午 1 時 30 分由**導遊免費帶領遊覽**。請致電(415) 661-1316 內線 307 向 Children's education 查詢有關兒童教育計劃。

地址: 9th Avenue 夾 Lincoln Way, San Francisco, CA 94122

電話:415-661-1316

門票:免費入場參觀，各種課程有不同收費，查詢詳情，請瀏覽他們的網頁。

三藩市兒童藝術中心 (San Francisco Children's Art Center)

網址: www.childrnensartcenter.org

三藩市兒童藝術中心著重提供直接參與藝術創作超過 20 年。他們有每星期舉辦的藝術班及生日藝術派對，又為三藩市的社區舉辦藝術計劃。

地址: Fort Mason, Building C, San Francisco, CA 94123

電話: (415) 771-0292

門票：每課程收費不同，查詢詳情，請和他們聯絡。

三藩市消防部門博物館(San Francisco Fire Department Museum)

網址:www.sffiremuseum.org

SFFDHS 的主要使命是為了三藩市市民的利益，去保存三藩市消防部門的傳統及歷史記錄。這個使命包括在博物館內保存及保護收藏品、展出各類文件、數據、有關火警的珍藏品、儀器及其他物品。SFFDHS 在社區節目中及消防員集會、巡遊、和有關消防儀器展覽及比賽中代表三藩市消防部門。曾經贏得獎項的 SFFDHS 的集會會員利用過去和現在的滅火技術，使三藩市消防部門博物館成為一活動的歷史博物館。

地址: 655 Presidio Avenue, San Francisco, CA 94115-2424

電話: 415-563-4630

門票: 免費

三藩市現代美術館(San Francisco Museum of Modern Art)

網址: www.sfmoma.org

SFMOMA 的教育部門為不同年齡的觀眾組織大量的節目，他們提供特別的展覽節目，如藝術家演講、學生參觀遊、成人小組、遊客、家庭日及每月的家庭實習畫室等。

地址: 151 Third Street (在 Mission 及 Howard Streets 之間), San Francisco, CA 94103

電話: (415) 357-4000

門票: SFMOMA 會員免費；成人\$18；(62 歲以上)耆英\$8；持有效學生證的學生\$9；12 歲及以下由成人陪同的兒童免費；逢星期四黃昏(下午 6 時 - 8 時 45 分)半價；每月的第一個星期二免費入場。

三藩市交響樂團-家庭音樂系列 (San Francisco Symphony's Music for Family Series)

網址: www.sfsymphony.org

家庭音樂系列每季都舉辦交響樂音樂會，讓音樂與妙語如珠、清談表演互相結合，去推進家庭的音樂欣賞能力。

地址: Davies Symphony Hall, 201 Van Ness Ave., San Francisco, CA 94102

電話: (415) 864-6000

門票: 收費因節目而有所不同，請向有關方面查詢詳情。

三藩市動物園(San Francisco Zoo)

網址：www.sfzoo.org

三藩市動物園是加州最大的動物園及保護中心。這片市區中的綠洲，建於太平洋之濱，全年氣候舒適溫和。在動物園內，您們可以欣賞到生活於自然環境中的 250 種不同品種動物和多種活動及節目。

地址：1 Zoo Road, San Francisco, CA 94132(Sloat Blvd 夾 47th Avenue)

電話：(415) 753-7080

門票： 收費率只適用於持有有效居住證的三藩市居民，15-64 歲成人- \$12；65 歲以上耆英- \$7.50；4-14 歲兒童- \$5.50；3 歲以下兒童免費。每月的第一個星期三免費，只適用於持有有效居住證的三藩市居民。請出示有效的居住證明文件：有效的駕駛執照、身分證或附有居住地址的水電煤氣費、電話/其他本地的賬單。

聖荷西藝術博物館 (San Jose Museum of Art)

網址: www.sjmusart.org

在聖荷西藝術博物館的星期天兒童藝術課中，和來自灣區各家庭，一齊讓孩子們利用接觸實物，去創造藝術作品。聖荷西藝術博物館的教育部每季舉辦此免費項目。

地址: 110 South Market Street, San Jose, CA 95113

電話: (408) 271-6840

門票: 成人-\$8；學生及耆英-\$5；6 歲以下兒童免費；SJMA 會員免費。

Slide Ranch

網址：www.sliderang.org

Slide Ranch 是一所非牟利的教學農場，內有有機植物花園、山羊、綿羊、雞鴨等。Slide Ranch 是一個理想的教授有關健康食物、健康生活及對環境的警覺性的地方。Slide Ranch 提供的計劃有：家庭計劃、小組計劃及夏令日營。家庭計劃包括家庭農耕日、學行兒童日、家庭戶外營等等。這些計劃用農場作實地的教學活動，把學習喻於生活中。

地址：2025 Shoreline Highway, Muir Beach, CA 94965

電話：(415) 381-6155

門票： 不同節目收費不同(收費從每人\$10-\$15 至 4 人以上的家庭收\$50-\$60 不等；2 歲以下兒童免費)

The Chinese Historical Society of America

網址：<http://www.chsa.org>

這所獨一無二的博物館提供各項展覽會、課程和講座，與普羅大眾分享中國文化。查詢有關展覽會和課程時間表，請瀏覽他們的網頁。

地址：965 Clay Street San Francisco, CA 94108, USA

電話：(415) 391-1188 ， 傳真： (415) 391-1150

門票：成人:\$3；持有效學生證的大學生和耆英:\$2；6-17 歲的兒童:\$1；CHSA 會員和 5 歲以下兒童免費；每月的第一個星期四免費入場。

The Contemporary Jewish Museum

網址：<http://www.thecjm.org>

自 1984 年建立後，Contemporary Jewish Museum 致力透過富歷史動力的展覽及計劃，讓不同年齡和背景的觀眾，去探索當代猶太裔的文化、歷史、藝術和思想。

地址：736 Mission Street (在 Third 和 Fourth streets 之間) San Francisco, CA 94103

電話：415-543-8880

時間：每天(星期三除外) - 上午 11 時 - 下午 5 時；星期四 - 下午 1 時 - 8 時

門票：成人:\$10；持有效學生證的大學生和耆英(65 歲以上):\$8；會員和 18 歲以下青少年免費；逢星期四下午 5 時後所有人士：\$5；可要求團體入場折扣。

The Museum of American Heritage

網址：<http://moah.org>

The Museum of American Heritage 舉辦許多融合歷史單元、科技及設計的展覽，去敘述科技的進化。從開始到現在，它們如何及為什麼對社會有所影響，及對未來的冀望作一瞥。

地址：351 Homer Avenue, Palo Alto, California

電話：650-321-1004；傳真：650-473-6950

門票：免費！接受團體參觀，酌量收取低廉費用

加大柏克萊分校植物園(University of California Botanical Garden at Berkeley)

網址：www.botanicgarden.berkeley.edu

加大柏克萊分校植物園是對公眾開放的一個活生生的博物館，收集了在美國境內最多元化的植物。建於 1890 年，植物園的 34 畝地方內，分區域種有超過 12,000 種來自世界各地的植物。

地址：200 Centennial Drive, #5054 Berkeley, CA 94720

電話：510-643-2755

門票：成人-\$7；65 歲以上耆英及 13-17 歲青少年-\$5；5-12 歲兒童-\$2；UCBG 會員、UC 學生及 5 歲以下兒童免費！每月第一個星期四免費。

Yerba Buena Center for the Arts

網址：www.ybca.org

Yerba Buena Center for the Arts 代表灣區及全球的當代藝術，它反映出我們現代奧妙的概念及構思，擴展藝術練習的領域，及為人類多元化的經驗和表現慶祝。查詢有關他

們近期的展出，請瀏覽他們的網頁

地址: 701 Mission Street 夾 3rd St, San Francisco, CA 94103

電話: 415.978.2700

門票: 普通門票:\$7；耆英及學生、不牟利機構雇員和 KQED 會員、持有有效公共交通乘車月票或當日轉車票人士或公共圖書館借閱證人士:\$5；YBCA 會員、持有 Go San Francisco 咭的人士:免費；同時，畫廊入場費包括所有 YBCA 的付費節目；5 歲以下兒童免費；每月的第一個星期二**免費**入場；10 人或以上的參觀團體可獲適合畫室門票減價\$1；特別規例適用於參觀團體。查詢詳情，請和辦事處聯絡。

Yoshi's 星期天日間音樂劇 (Yoshi's Sunday Matinees)

網址: www.yoshis.com

爲了鼓勵年青觀眾欣賞爵士音樂劇, Yoshi's 誠意舉辦特價的 Yoshi's 星期天日間音樂劇。爲了方便全家欣賞，音樂劇多於星期日下午 2 時後舉行。

地址: Jack London Square, 510 Embarcadero West, Oakland, CA 94607 及

1300 Filmore Street, San Francisco

電話: (510) 238-9200

門票: 查詢票價，請和他們聯絡。

Zeum

網址: www.zeum.org

Zeum 提供一個直接參與的環境，讓兒童盡情發揮他們藝術的潛質，使他們樂而忘返。除此之外，Zeum 位於 Yerba Buena 公園的一角，鄰近有溜冰場、保齡球場、兒童培育中心、一座建於 1906 年的 Playland-at-the-Beach 旋轉木馬及公園，是舉家同歡的樂園。

地址: 221 Fourth 夾 Howard Street, San Francisco, CA 94103

電話: (415) 820-3320

門票: 3 至 18 歲兒童及學生/耆英- \$8；成人-\$10；Zeum 會員- 免費；2 歲及以下小童免費入場；有關團體門票折扣，請和他們聯絡。