

CAMBIO DE PAÑALES ESTANDO DE PIE Y LAVADO DE MANOS

Procedimiento de cambio de pañales

1. Antes de comenzar el procedimiento de cambio de pañales, lavar sus manos utilizando la higiene adecuada de las manos (lavado de manos o el uso de desinfectante para las manos según las instrucciones).
2. Para reducir al mínimo la contaminación, prepárese para el cambio de pañales por salir todos los suministros necesarios para el cambio de pañal y ponerlos alcance de la mano, por ejemplo:
 - Toallitas suficiente para el cambio de pañales/pull-up, incluyendo la limpieza del trasero del niño y limpiando y las manos del niño y del profesor antes de ponerle el pañal limpio/pull-up (toallitas deben ser retiradas de su contenedor)
 - Un pañal limpio o pull-up
 - Una bolsa de plástico para la ropa sucia y un juego de ropa limpia (si se prevé ropa sucia)
 - Guantes no porosos (si se utilizan)
 - Un poco de crema de pañal en una toalla de papel desechable (si se utiliza)
3. Al cambiar a un niño estando de pie, la ropa, los zapatos y los calcetines deben ser removidos primero para evitar que se ensucie la ropa.
4. Pida al niño que mantenga su camisa/suéter por encima de su cintura para evitar la contaminación de estos artículos.
5. No deslice el pañal, o pull-up por la pierna del niño. En su lugar, tire de los lados para separar y quitar el pañal o pull-up.
6. Quite el pañal sucio o pull-up y colóquelo en un bote de basura de manos libres forrado y cubierto.
7. Use toallitas para limpiar el trasero del niño de adelante hacia atrás (una toallita por pasada) y tirar en el bote de basura. Si se utilizan guantes, éstos deben ser desechados en este momento.
8. Use una toallita para eliminar la suciedad de las manos y tirar en el bote de basura.
9. Utilice otra toallita para eliminar la suciedad de las manos del niño y tirar en el bote de basura.
10. Ponga el pañal limpio/pull-up y vista al niño.
11. Lave las manos del niño, siguiendo el procedimiento correcto de lavado de manos (el uso de desinfectante para las manos también es apto para niños de 2 años o más). Regresar al niño a la zona de juego sin tocar otras superficies
12. Asegúrese de que no hubo derrames en el piso donde el cambio de pañales se llevó a cabo. Si se ensucia el suelo debajo del niño, limpiar y desinfectar la zona rociándola con una solución de agua y jabón y secar con una toalla de papel o limpiándola con una toalla de papel saturado con agua o toallita de limpieza.
13. Desinfectar el área sucia rociándola con solución de agua y cloro de fuerza desinfectante ($\frac{1}{2}$ - $\frac{3}{4}$ de taza de blanqueador por galón de agua) y esperar por lo menos 2 minutos antes de limpiar. Otro desinfectante aprobado por la EPA, que se utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede utilizarse en lugar de cloro y agua.
14. Lávese las manos usando la higiene de manos adecuada (lavado de manos o el uso de desinfectante para las manos según las instrucciones).

Procedimiento de Lavado de Manos

1. Mójese las manos con agua y utilice jabón líquido.
2. Frótese las manos fuera de el flujo de agua durante 20 segundos.
3. Enjuagar las manos libres de jabón con agua corriente.
4. Séquese las manos con una toalla de papel desechable limpia o un secador de manos de aire.
5. Cierre la llave de agua usando la toalla de papel.
6. Tire la toalla de papel usada en un bote de basura de manos libres.

Información tomada de *Caring for Our Children: The National and Safety Performance Standards for Out-of-Home Care, 3rd edition*, American Academy of Pediatrics, American Public Health Association, and National Resource Center for Health and Safety in Childcare (2011).