

## PROCEDIMIENTOS PARA LAVAR LAS MESAS

1. Para remover la suciedad, rocíe con una solución de agua y jabón la mesa (o la bandeja de la silla que se usa para darle de comer a los bebés/niños). Séquela a continuación con una toalla de papel desechable.
2. Para desinfectar la superficie, rocíe la mesa con una solución de agua y lejía (cloro). Espere 2 minutos para que la solución mate los gérmenes. Después de esperar los 2 minutos, tiene la opción de secar la superficie con una toalla de papel desechable o permitir que se seque al aire libre. La superficie no se puede rociar con la solución y secarse inmediatamente.

### Precauciones adicionales

- Las esponjas no pueden usarse para desinfectar las mesas porque ellas absorben las bacterias de la superficie de la esponja, impidiendo que la solución desinfectante alcance y mate las bacterias en el interior de la esponja.
- Si se utilizaran trapos húmedos, un trapo diferente debe ser usado para cada mesa o bandeja. Los trapos no pueden volver a introducirse en la solución de agua y lejía (cloro).
- La comida no se puede poner directamente sobre la mesa o la bandeja de la silla porque son más propensas a estar contaminadas que los platos desechables, o los que se lavan y son desinfectados.
- Si las bandejas de las sillas son usadas como superficie donde sirve la comida, éstas tienen que ser lavadas y desinfectadas de la misma manera que los platos y otros utensilios de comida.
- En el caso de que diferentes niños roten durante la merienda, cada lugar debe ser lavado y desinfectado cada vez que un(a) niño(a) termine y antes de que otro(a) use el mismo lugar. No se debe de rociar la solución desinfectante mientras los niños están sentados en la mesa.

Sources: *Family Child Care Environment Rating Scale Revised Edition*. Harms, I., Cryer, D., Clifford R., pp. 10, 29. *All About ECERS-R*. Harms, T., Cryer, D., Riley, C" pp. 114, 124. American Academy Of Pediatrics, American Public Health Association and National Resource Center for Health and Safety in Child Care and Early Education (2012). *Caring for Our Children: National Health and Safety Performance Standards; Guidelines for Early Care and Education Programs, 3<sup>rd</sup> Edition*. Elk Grove Village, IL; American Academy of Pediatrics and Washington, DC: American Public Health Association. Also available at - <http://cfoc.nrckids.org/>.