

## Los Centros de Recursos para la Familia están abiertos a todas las familias de San Francisco

### Los padres de los centros aprenden acerca de:

- Apoyar el desarrollo y el éxito escolar de los niños
- Estrategias para manejar el comportamiento del niño y el adolescente
- Referencia y conexión para comida gratis y de bajo costo, vivienda, salud, cuidados de niños y otras necesidades básicas.



### Las familias en los centros disfrutan de cosas como:

- Comunidad amigable de familias y eventos culturales
- Grupos de juego de padres e hijos
- Grupos de clases sobre temas de interés para los padres
- Manejo de casos y otros tipos de apoyo cuando se enfrentan a tiempos difíciles
- Apoyo para padres que esperan un bebé y a los que son padres por primera vez
- Actividades específicas de grupo para padres, abuelos y padres de crianza, inmigrantes recién llegados y familias LGBTQ
- Clases de inglés como segundo idioma, preparación de hojas de vida y acceso gratuito a las computadoras, Internet y máquinas de fax

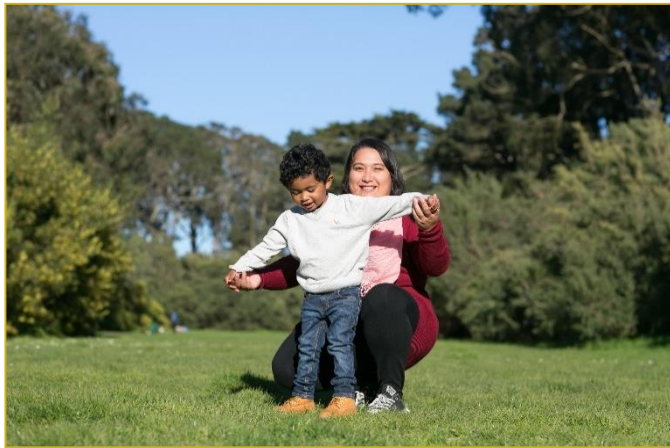
## Busque el mejor Centro de Recursos para la Familia para Ud.

| Centro de Recursos para la Familia                                    | Teléfono     | Vecindario/Población                 |
|---|--------------|--------------------------------------|
| APA Family Support Services / APA Family Resource Network             | 415-617-0061 | Chinatown/New Immigrants             |
| Asian Women's Resource Center   | 415-788-1008 | Chinatown                            |
| Bayview YMCA Family Resource Center                                   | 415-822-9404 | Bayview - Hunters Point              |
| Compass Connecting Point: A Family Resource Center                    | 855-234-2667 | Homeless Families                    |
| Edgewood Family Resource Center                                       | 415-375-7630 | Bayview – Hunters Point              |
| El Centro Bayview – FRC Collaborative                                 | 415-431-2233 | Bayview/Latino                       |
| Excelsior Family Connections  | 415-333-3845 | Excelsior                            |
| Glide Family Youth and Children's Center                              | 415-674-6200 | Tenderloin                           |
| Good Samaritan Family Resource Center                                 | 415-401-4253 | Mission                              |
| Homeless Prenatal Program   | 415-546-6756 | Homeless Families                    |
| Instituto Familiar de La Raza Chicano/Latino & Mission Collaboratives | 415-229-0500 | Mission/New Immigrants               |
| Joy Lok Family Resource Center  | 415-391-4890 | Chinatown                            |
| OMI Family Resource Center, a program of Urban Services YMCA          | 415-406-1370 | OMI/Lake Merced/Stonestown           |
| Our Family Coalition  | 415-981-1960 | LGBTQ Families                       |
| Portola Family Connections  | 415-715-6746 | Portola                              |
| Potrero Hill Family Support Center, a program of Urban Services YMCA  | 415-795-3591 | Potrero Hill                         |
| Richmond Asian Family Support Center                                  | 415-221-5783 | Richmond                             |
| Safe Start Initiative Collaborative                                   | 415-668-0494 | Children 0-6 yrs exposed to violence |
| South of Market Family Resource Center                                | 415-820-3508 | South of Market                      |
| Sunset Family Resource Center   | 415-516-5966 | Sunset                               |
| Support for Families of Children with Disabilities                    | 415-282-7494 | Children with special needs          |
| Visitacion Valley Strong Families Collaborative                       | 415-578-9310 | Visitacion Valley                    |
| Western Addition FRC, a program of Urban Services YMCA                | 415-202-9770 | Western Addition                     |
| Young Family Resource Center (Felton Institute)                       | 415-695-8300 | Young Families                       |

## Recursos para padres para que formen familias fuertes

---

Se anima a las familias y proveedores a informarse más acerca de los Centros de Recursos para la Familia llamando a cualquiera de los FRC que figuran en este folleto. El personal del FRC responderá cualquier pregunta o les dará una cita de bienvenida de 15-30 minutos para que Ud. pueda informarse más sobre sus servicios.



Se alienta a las familias con niños de cualquier edad y que necesitan ayuda a descubrir los numerosos recursos disponibles en todo San Francisco.

Lugares convenientes en todo San Francisco

Servicios en todos los principales idiomas

Lista en el Internet de clases de educación para padres

## Iniciativa del Centro de Recurso para la Familia

---

La Iniciativa del Centro de Recursos para la Familia es el resultado de una inversión anual de \$14 millones hecha por los Primeros 5 de San Francisco, El Departamento de Niños, Jóvenes y sus Familias y de la Agencia de Servicios Humanos para asegurar un sistema coordinado de servicios de alta calidad que ayuden a los padres a dar un mejor comienzo en la vida de sus hijos.



---

1390 Market Street, Suite 318  
San Francisco, CA 94102  
Teléfono: 415 934 4849  
Fax: 415 554 8404  
Email: [admin@first5sf.org](mailto:admin@first5sf.org)

## San Francisco

Centros de Recursos para la Familia

---



*Un lugar para las familias para compartir, aprender y crecer juntos.*

[www.first5sf.org/frc](http://www.first5sf.org/frc)

---