



POTRERO HILL FAMILY RESOURCE CENTER  
129 DAKOTA STREET  
SAN FRANCISCO, CA 94107  
WWW.YMCASF.ORG/URBAN

# POTRERO HILL FAMILY RESOURCE CENTER

UN PROGRAMA DE URBAN SERVICES

## Grupo virtual de apoyo para Latinas

Todos los lunes • 3:30-4:30PM  
ID de la reunión por Zoom: 949-3321-6138

Este grupo de apoyo virtual ofrece un espacio seguro para ayudar a reducir el estrés a través de la meditación y las practicas conscientes, establecer relaciones positivas y conectarse con otras mujeres a través de nuestra cultura.

Para obtener más información, póngase en contacto con Fiorella Martinez:  
FMartinez@ymcasf.org or (415) 240-6084



URBAN SERVICES  
YMCA OF SAN FRANCISCO